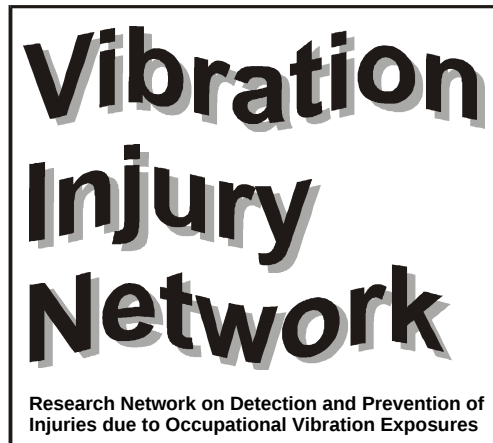




Greek Translations of Whole-Body Vibration Health Surveillance Questionnaires

**Appendix W1C to Final Report
May 2001**

EC Biomed II concerted action BMH4-CT98-3251

1. Pre-placement Health Surveillance
Questionnaire

2. Periodic Health Surveillance
Questionnaire

ĐÁÑÁÑÔÇÌ Á É

İ äçãüò óçì æłpâıı ôĩ õ ,ñãĩ õ: Óõíaããã Ýĩĩ ò ì âôĩ WP1W HsurvDoc (14 Áđñéëßĩ õ 2000)

ÓÕÍİ ĚÉÊÇ Äİ İÇÓÇ ÓÙÌ ÁÔİ Ó

Åñùôçì áôĩ ëüãéĩ Đñĩ ěçđôéêĐò ÅĩÝôáoçò Õãßáò

ÔÌ ÇÌ Á 1: Ðñî òùðééÝò éáé ääééÝò ðëçñî òî ñßð

¼î ì á: _____ Àðµòî ì : _____

Äéäýèðíóç: _____

Ôá÷ðññî ì ééüò Êüäééüò: _____

Çì Ýñá / ì Þíáð / Ýðî ò
Çì ãñî ì çíßá ãÝíçóçò _____ Öýèî : Á _____ È _____ ×þñá ãÝíçóçò
éáé äéáî ì íðò _____

¾î ò: _____ ì Ýðñ. _____ æáð. ÁÜñî ò: _____ éééÜ/ññáî.

Î éèî ã. ÊáðÜóð: Çááî ì ò _____ , ãááî ì ò _____ ×ùñéóî Ýñî ò/Äéááðñáî Ýñî ò _____ ×þñî ò _____

1. Äðî ìÜæððáðáéðééÜ; Íáé _____ ¼÷é _____

2. Ðüóî òð÷íÜ òçî ãññî ì Üáá èÜíæð ãáíðëçðééÝò áóèÞóæò;

Ðî òÝ _____ Êéäüððññî áðü ì éá òî ñÜ _____ ì á 2 òî ñÝò _____ 3 òî ñÝò Þ ðñéóóüððññò _____ Êáèçî ãñéíÜ _____

3. Êáðíßæð Þ Ý÷æð ðî òÝ éáðíßóæ; Íáé _____ ¼÷é _____

3á. Ááí íáé, ðüðáîíæßçóð òî èÜðíéóî á; 19 _____

3â. Áêü ì á éáðíßóæò; Íáé _____ ¼÷é _____

3ã. Ááí ü÷é, ðî òÝ óðáî Üðçóð òî èÜðíéóî á; 19 _____

3ä. Ááí íáé, ðüóî èÜðíéæð Þ éáðíßæð; _____

4. Ðßíæð áéèî ì éééÜ ðî òÜ; Íáé _____ ¼÷é _____ (èñáóß, ì ðýñá, èðë.)

4á. Ðüóî ðßíæð òçî ãññî ì Üáá; _____ 1-3 ðî ðñéá _____ 4-6 ðî ðñéá _____ ðÜíü áðü 6 ðî ðñéá _____

4â. Ðüóî ðßíæð éáèçî ãñéíÜ; _____ 0-1 ðî ðñéá _____ 2-3 ðî ðñéá _____ ðÜíü áðü 3 ðî ðñéá _____

5. ÄðÞóéí ðî óü ðñî òùðééÞò ì äÞäçóçò (ì ßééá/÷ééüî.): ééäüððññî áðü 5,000/8,000 _____ 15 - 15,000/8 - 24,000 _____

ðñéóóüððññî áðü 15,000/24,000 _____

6. Ðüóá ó÷î éééÜ Ýðç Ý÷æðððî ðëçñîþæ; _____ Ýðç _____

7. Óáðé óðî ñ, ááí ððÜñ÷î òí, óòî ì æÝ÷æð ãññî ì áäéáßá; _____

ΌΙ ÇÌ Á 2: Åðãããæì áóêêü éóôi ñéêü

Òññéíð Åñãáóßá (áí òðÛñ÷æ)

1. Ðì éá åíáé ç òññéíð óáo áðáo÷üëçós; _____
2. Óåðì éá áéì ì ç÷áíßá æðæßðååðü òì æÛããæì á (ð÷ ãññæéêð, íáððééééêð, áóðáééóðéêð
æáéñåßá); _____
3. Ðüóá ÷ñüíéá áðáo÷ì èåßóðåóðçí òññéíð óì ò åñãáóßá; ____ ×ñüíéá
4. Ì æçãì ýóáðåð ì æçãßðåêððì éì ü÷çì á óðçí ðáñì ýóá åñãáóßá óáo (ð÷. áðôi èßíçôi , èåüôi ñåßì , èéæóóü
ôi ñðçåü, ôì ñðçåü, ôñÝì , ôñái , æéêì ððÝñì , Ûëëì)
Íáé |__| ¼÷é |__|

Áí Íáé:

Åßäì ò ì ÷ðì áðì ò	áðü-ì Ý÷ñé	ññò/çì Ýñá	çì Ýññò/æäì ì Ûáá	æäì ì Ûáð/Ýôi ò
_____	19__ - 19__	__ ññò	__ çì Ýññò	__ æäì ì Ûáð
_____	19__ - 19__	__ ññò	__ çì Ýññò	__ æäì ì Ûáð
_____	19__ - 19__	__ ññò	__ çì Ýññò	__ æäì ì Ûáð
_____	19__ - 19__	__ ññò	__ çì Ýññò	__ æäì ì Ûáð
_____	19__ - 19__	__ ññò	__ çì Ýññò	__ æäì ì Ûáð

5. Óé óðÛós ðáßñíæðüóái ì æçãßðå

	Óð÷íÛ	Ðñéóðáóééêð	Ðì ôÝ
Êëßós ðñì ò óá å ðñüò	__	__	__
Ì áóðóðñì òð	__	__	__
êëßós ðñì ò óá ðßóü	__	__	__

6. Íéðæðåððôi ñßá óðçí åñãáóßá óáo áðü ì ç÷áíéêð äüíçós ;

ÊÛëðç äüíçós	Íáé __	¼÷é __
Àì ðñüóè/ì ðüóééá äüíçós	Íáé __	¼÷é __
Ðèðñéêð äüíçós	Íáé __	¼÷é __

7. Ðüóð þñð ôçí çì Ýñá êÛèððð÷ùñðò íá äì íððóððóçí ãñááóðá óáð; _____ þñð

8. Ç ãñááóðá óáð ðñéÝ÷æ ÷æññíáéðéê ì ðáðì ñÛ; Íáé _____ ¼÷é _____
Ì Ý÷ñé 10èð ðñ./5éé. _____ 10-20èð ðñ./5-10éé. _____ ÐÛíù áðù 20èð ðñ./10 éé. _____
Öì ñÝð/çì Ýñá _____ Öì ñÝð/çì Ýñá _____ Öì ñÝð/çì Ýñá _____

9. Ç ãñááóðá óáð ðñéÝ÷æ (éáðÛ ì Ýóì ùñì óáì éá ãñáÛóéì ç çì Ýñá) êÛðì éá áðù ðéð ðùì ãð éáðáóðÛóæð;
Ðáñáðððáì Ýíç Þ ððáíáéáì ááíùì áç ãñááóðá ðì ð æðæððáé ì áðçí ðêÛðç óáð :
Êèðç ðñì ò óá ã ðñùð, ðñì ò óá ððóù Þ ðêðñéêÛ Íáé _____ ¼÷é _____
Ðñéóðñì òð Íáé _____ ¼÷é _____
Óáððù÷ñì íç êèðç éáé ðñéóðñì òð Íáé _____ ¼÷é _____

10. Ç ãñááóðá óáð ðñééáì áÛíæ ððáíáéáì ááíùì áç, ðáñáðððáì Ýíç Þ áýóéì èç ì ðáðì ñÛ, þèçç Þ Ýèìç òì ñððùì;
Íáé _____ ¼÷é _____

11. ÕðÛñ÷ì òí Ûèéá êæððèì íðá ðì ð áðáéðì ýíðáé óðçí ãñááóðá óáð óá ì ðì ðá ððéñì ýí óðçí ðêÛðç Þ óðì í éáéì ù óáð ;

Ðñì çãì ýì äì (ía) ÅðÛããæì á(óá)

12. Ðì éì (á) Þðáí òì (á) ðñì çãì ýì äì (á) ððÛããæì á(óá) óáð;

_____	ãéá_____ ÷ññíéá
_____	ãéá_____ ÷ññíéá
_____	ãéá_____ ÷ññíéá
_____	ãéá_____ ÷ññíéá

13. Ī äçãĩ yóáôâ óôéò ðñĩ çãĩ ýì ǎǎ ãñááóßǎ óáo ĩ ÷ Ðì áôá üðùò : öĩ ñôçãŨ, ëñöĩ ñǎßá, ì ðĩ ðëíôüǎǎ, ééíĩ ýì ǎĩ

ǎĩ ðëéóì ü êôë ;

Íáé ☐ ¼÷é ☐

Áí Íáé:

ü÷çì á

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

_____ ÷ñüĩ ò(éá) óǎ _____ êáôŨ ì Ýóĩ üñĩ _____ ãñǎ/çì Ýñá

14. Ç(Ī é) ðñĩ çãĩ ýì ǎç(-ǎ) ãñááóßá(-ǎ) óáo ðñëéáì âŨíáí: ðáñáôǎâì Ýíç éáëéóôéëß ãñááóßá; Íáé ☐ ¼÷é ☐

ÁáñéÝò òüì áôéëÝò áðáéôßóǎéò Íáé ☐ ¼÷é ☐

15. Åß÷áoâðĩ ôÝ ðüĩ ÷áì çëŨ óôçí ðëŨôç óáðñĩ çãĩ ýì ǎç (-ǎ) ãñááóßá (-ǎ) óáo; Íáé ☐ ¼÷é ☐

16. Ī äçãĩ yóáôâß ĩ äçǎǎßôǎêáèçì ãñéíŨ êŨðĩ éĩ ü÷çì á óôĩ í æǎýèǎĩ ÷ñüĩ óáo (ǎùôǎëéëß ãñááóßá);

Íáé ☐ ¼÷é ☐

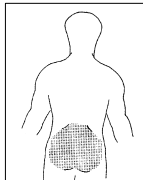
Ááí Íáé :

Åßǎĩ ò ĩ ÷ Ðì áôĩ ò	áðü – ì Ý÷ñé	ãñǎ/çì Ýñá	çì Ýñá/ǎǎĩ ì Ũáá	ǎǎĩ ì Ũǎǎ/Ýóĩ ò
_____	19____ - 19____	_____ ãñǎ	_____ çì Ýñǎ	_____ ǎǎĩ ì Ũǎǎ
_____	19____ - 19____	_____ ãñǎ	_____ çì Ýñǎ	_____ ǎǎĩ ì Ũǎǎ
_____	19____ - 19____	_____ ãñǎ	_____ çì Ýñǎ	_____ ǎǎĩ ì Ũǎǎ

ΟΙ ÇÌ Á 3: Ðñī òùðéēü éáðñéēü éóðī ñéēü

Óááðòü òī òì Þìá, éá ãñòçèßðááéá ðéò ãī ÷èÞóæò ðī ò ðééáíüí Æ÷áðáóááéáðī ñðéēÜ ì Ýñç òī ò òðì áðī ò éáé óá áéáðī ñðéēÝò ÷ñī íééÝò ðñéüäī òð. **Áí áã Æ÷áðáðī ðÝ èÜðī éī ðüüí /ðñüâççì á ì áðçì ðèÜðç, áãñī Þóðááðòü òī òì Þìá éáé ðñī ÷ññÞóðáðòçì óæßáá 9.**

3.1: ×Áì ÇÈÁ ÓÓÇÌ ÐÈÁÓÇ



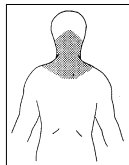
	ÈáðÜ ðç æéÜñéæá òüí òæðòáßüí 7 çì ãñī		ÈáðÜ ðç æéÜñéæá òüí òæðòáßüí 12 ì çñī	
1. Åß÷áðáðüüí /ãñī ÷èÞóæò	(á) ðī ðÝ (â) óðÜíéá (ã) óð÷íÜ		(á) ðī ðÝ (â) óðÜíéá (ã) óð÷íÜ	
2. Óé Æãñī ò ãñī ÷èÞóáññī Æ÷áðáð (ÀÜèðáðáéýèēī üèðò ðéò éáðÜèèçèðò ãáééáèðééÝò)	(á) áã Æ÷áðáðéáíÝíáð ðüüí ò (â) ðüüí ò ì üññ óðçì ðèÜðç (ã) ðüüí ò óðī ðüäé/ì üññ óðī ðððì áðá (ä) ðüüí ò óáðèÜðç éáé ðüäé/óðī ðððì áðá		(á) áã Æ÷áðáðéáíÝíáð ðüüí ò (â) ðüüí ò ì üññ óðçì ðèÜðç (ã) ðüüí ò óðī ðüäé/ì üññ óðī ðððì áðá (ä) ðüüí ò óáðèÜðç éáé ðüäé/óðī ðððì áðá	
3. Ðüóá ðæóüüéáá Æ÷áðáð	0 1 2-3 ÐÜñü áðü 4		0 1 2-5 6-10 ÐÜñü áðü 10	
4. Ðüóç æéÜñéæá Æ÷áí;	áã Æ÷áí çñðò 1-2 çì Ýñðò ÐÜíðá		áã Æ÷áí ðñðò 1-2 3-6 çì Ýñðò 2-4 ããñī ì. çì Ýñðò 1-3ì Þíðò 3-6 ì Þíðò ÐÜíðá	
5. Ðüóç Üäæá ðÞñáðááðü ðçì ãñááðáá óáð ãáéðßáð òī ò ðü- ññ ò óðçì ðèÜðç/ðüäé;	Èáì ßá 1-2 çì Ýñðò 3-4 çì Ýñðò ðÜñü áðü 5 çì Ýñðò		Èáì ßá 1-4 ããñī ì. 1-3ì Þíðò 3-6 ì Þíðò ðÜñü áðü 6 ì Þíðò	
6. Óáð Ý÷æ ðæ ì áéáðñüð ðé Ýðáéááì áðçì ðèÜðç óáð, ð÷ íá èÜíæ æéÜññóç;*	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ Ü
7. Åß÷áðáðñī ðÝ ðñáyì á óðçì ðèÜðç óáð ðñī ò ÷ñéáññðáí éáðñéèÞ ðßóèæç;	¼÷é Íáé	Óé Æãñī ò ðñáyì áðñī ò;	Ðüðá óðñÝæç;	
8. Óé èãñáððáá óáð ÷ñī ñÞçóáññī áéáðñüð; (Áíðé-ðèãñī ì ñçç òÜññ áéá, çñã çóðéèÜ, òðóéñ - èãñáððáá, ãñ÷ßñçóç, Üèèñ ;)	Èáì ßá Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ	Èáì ßá Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ Ü
9. ÓðÜñ÷æ èÜðñī éá èßíçóç Þ ãñáóðçñéüðçðá ðñī ò óáð ðññ éáéß ðüüí ;	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ Ü
10. ÓðÜñ÷æ èÜðñī éá èßíçóç Þ ãñáóðçñéüðçðá ðñī ò ðèäæ- ññ òñ ì ðüññ ;	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ	¼÷é Íáé	Í ññ ì áóðéèÜ Ü
11. ÓðñÞèüð ì ðüññ ò ðñéóðñÝðæ óðç æéÜñéæá Þ áí Ýóüð ì ðÜ ðçì ì áÞçóç ãñü ì ÷Þì áðñī ò;	¼÷é Íáé	ÓððéèÜ ðüóç æéÜñéæá Ý÷æ;	¼÷é Íáé	ÓððéèÜ ðüóç æéÜñéæá Ý÷æ;

* ð.÷. áóýóéèç ðññ ãñī ÷Þ ðñī ò áßóèñ ð, óðñ íáðéèèÞ óðÝñóç, óýíáññ ì ì üæð, óðñ íáýèüðç, óðñ íáðèñ èßóèçóç, óýíáññ ì ì òçð

ñßæò ôï õ íǎýñï õ.

3.2: ĖÁĖİ ĩ Ó

(Áí äã Æ÷÷÷÷÷÷ òÝ ëÜ÷í ëí ðüüí /ðñüäëçì á ìãöí í ëáëü, äãüí Þóöääö÷÷ òí òìÞ ìá ëáé ðñí ÷÷ñÞóöää öôçí óæßää 10).

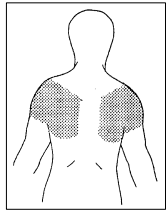


	ÊáoŬ ôç æéŬñêæá ôñí ôææôáßuí 7 çì ãñĭ		ÊáoŬ ôç æéŬñêæá ôñí ôææôáßuí 12 ì çĭĭ	
1. Åß÷áoãðũĩ /ãĩ ÷êþóæò	(á) ðĩ ôÝ (â) óðŬíéá (ã) óð÷íŬ		(á) ðĩ ôÝ (â) óðŬíéá (ã) óð÷íŬ	
2. Óé Åãĩ ò ãĩ ÷êþóãĩ Åß÷áoã (ÅŬêðáóáéýêēĩ üêêò òéð éáoŬêççêð ãáæéáêðééÝò)	(á) äã Åß÷áoãéáíÝíáo ðũĩ ò (â) ðũĩ ò ìũĩ óðĩ í éáéì ü (ã) ðũĩ ò óðĩ í ĭĩ /ũĩ óðĩ ððĭ áóá (ä)ðũĩ ò óáéáéì ü éáé ĭĩ /óðĩ ððĭ áóá		(á) äã Åß÷áoãéáíÝíáo ðũĩ ò (â) ðũĩ ò ìũĩ óðĩ í éáéì ü (ã) ðũĩ ò óðĩ í ĭĩ /ũĩ óðĩ ððĭ áóá (ä)ðũĩ ò óáéáéì ü éáé ĭĩ /óðĩ ððĭ áóá	
3. Ðúóá ãæóóüæéá Åß÷áoã	0 1 2-3 ðŬĩü áðü 4		0 1 2-5 6-10 ðŬĩü áðü 10	
4. Ðúóç æéŬñêæá Åß÷ái;	äã Åß÷ái ĭñã 1-2 ðŬíóá çì Ýñã		äã Åß÷ái ĭñã 1-2 çì Ýñã 3-6 çì Ýñã 2-4 ããĩ ìŬä. 1-3 ìĭíã 3-6 ìĭíã ÐŬíóá	
5. Ðúóç Ŭáæá ðĭñáðááðü òçĩ ãñááóá óáo ãáéðßáo òĩ ò ðü- ĩ ò òðçĩ ðêŬðç/ðüæ;	Êái áá 1-2 çì Ýñã 3-4 ðŬĩü áðü 5 çì Ýñã çì Ýñã		Êái áá 1-4 ããĩ ì. 1-3 ìĭíã 3-6 ìĭíã ðŬĩü áðü 6 ìĭíã	
6. Óáo Ý÷æ ðæĩ áéáðñüð òé Ýðóáéããĩ áðçĩ ðêŬðç óáo, ð÷ ía êŬíæ æéŬãĩúóç;*	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ
7. Åß÷áoãðĩ òÝ òñáyĩ á óðçĩ ðêŬðç óáo ðĩ ò ÷ñæáãüðáí éáðñéêð ãßóéãç;	¼÷é Íáé	Óé Åãĩ ò òñáyĩ áðĩ ò;	Ðüðá óðĩÝãç;	
8. Óé êñáðßá óáo ÷ĩ ñĭãçóãĩ áéáðñüð; (Áíóé-ðêãĩ ĭ ĭĭç òŬñĩ áéá, çñã çóðééŬ, òðóééð êñáðßá, ã÷ãñçóç, Ŭêēĩ ;)	Êái áá Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ	Êái áá Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ
9. ÓðŬñ÷æ êŬðĩ éá êßĩçóç ĭ ãñáóðçñéüðçðá ðĩ ò óáo ðñĩ éáéß ðũĩ ;	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ
10. ÓðŬñ÷æ êŬðĩ éá êßĩçóç ĭ ãñáóðçñéüðçðá ðĩ ò ãéãæ- ĭĭæ òĩ í ðũĩ ;	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ	¼÷é Íáé	Í ĭĩ ì áóóééŬ
11. Óðĩĭèü ì ðũĩ ò ãéóðñÝóæ óðç æéŬñêæá ĭ áĩ Ýóüð ì ãŬ ðçĩ ĭ äĭãçóç ãüð ĭ ÷ĭ áðĩ ò;	¼÷é Íáé	ÓððééŬ ðúóç æéŬñêæá Ý÷æ;	¼÷é Íáé	ÓððééŬ ðúóç æéŬñêæá Ý÷æ;

* ḏ.÷. áóýóéêç ḏñī āī ÷p ōī ō āḥōēī ō, óýiāñī ìī ōçò ñḥāó ōī ō iáyñī ō, óýiāñī ìī èùñáééêpò āuāī ō.

3.3: Ùì Ì É

(Áí ää Æ÷áóäðí òÝ êÛðí éí ðúíí /ðñüâëçí á ìáðí í þí , ááíí Þóðááððü òí òì Þì á éáé ðñí ÷üñÞóðá óðçí óæßáá 11).



	ÊáoÛ òç äéÛñêæá òúí òæðóáßüí 7 çì ãñí		ÊáoÛ òç äéÛñêæá òúí òæðóáßüí 12 ì çíí	
1. Äß÷áóäðúí /äí ÷êÞóæò	(á) ðí òÝ (â) óðÛíéá (ã) óð÷íÛ		(á) ðí òÝ (â) óðÛíéá (ã) óð÷íÛ	
2. Ôé Æäí ò äí ÷êÞóäí Æ÷áóä (ÄÛêðáóáéýêéí üêð òéò éáðÛêçéð äáééáéðéÝò)	(á) ää Æ÷áóäéáíÝíáð ðúíí ò (â) ðúíí ò ìúíí óðí í þí (ã) ìúíí óðí ððþ áóá óáäñá÷ßí íá÷Ýñé (ä)ðúíí ò óáþí éáé äñá÷ßí íá /óðí ððþ		(á) ää Æ÷áóäéáíÝíáð ðúíí ò (â) ðúíí ò ìúíí óðí í þí (ã) ìúíí óðí ððþ áóá óáäñá÷ßí íá÷Ýñé (ä)ðúíí ò óáþí éáé äñá÷ßí íá /óðí ððþ	
3. Ðúóá ææóüáéá Æ÷áóä	0 1 2-3 ÐÛíü áðü 4		0 1 2-5 6-10 ÐÛíü áðü 10	
4. Ðúóç äéÛñêæá Æ÷áí;	Ää Æ÷áí çñð 1-2 çì Ýñð ÐÛíóá		Ää Æ÷áí çñð 1-2 3-6 çì Ýñð 2-4 ääí ì Üä. çì Ýñð 1-3 ì Þíð 3-6 ì Þíð ÐÛíóá	
5. Ðúóç Ûäæá ðÞñáðáðü òçí äñááóßá óáð äáéðßáð òí ò ðü- íí ò óðí í þí /äñá÷ßí íá;	Êäí ßá 1-2 çì Ýñð 3-4 çì Ýñð ðÛíü áðü 5 çì Ýñð		Êäí éÛ 1-4 ääí ì. 1-3 ì Þíð 3-6 ì Þíð ðÛíü áðü 6 ì Þíð	
6. Óáð Ý÷æ ðæí äéáðñüð òé Ýððáé-äáíáðí í þí óáð, ð÷ íá êÛíæ äéÛñüóç;*	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ
7. Äß÷áóäðí òÝ òñáyí á óðí ðò þí ðò óáð ðí ò ÷ñæáæíðáí éáðñéê Þóóéæ;	¼÷é Íáé	Ôé Æäí ò òñáyí áðí ò;	Ðúðá óðíÝäç;	
8. Ôé èäñáðßá óáð ÷í ñÞäçóáí äéáðñüð; (Áíðé-ðèäí ì íþç òÛñí áéá, çñä éóðééÛ, òðóéêÞ èäñáðßá, ä÷æñçóç, Ûêéí ;)	Êäí ßá Íáé	Í íí ì áóðééÛ	Êäí ßá Íáé	Í íí ì áóðééÛ
9. ÒðÛñ÷æ êÛðí éá êßíçóç Þ äñáóðçñéüðçðá ðí ò óáð ðñí éáéæ ðúíí ;	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ
10. ÒðÛñ÷æ êÛðí éá êßíçóç Þ äñáóðçñéüðçðá ðí ò æéäæ-íþæ òí í ðúíí ;	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ	¼÷é Íáé	Í íí ì áóðééÛ
11. ÓðíÞèð ì ðúíí ò óðí í þí æéóðñÝóæ óðç äéÛñêæá Þ áí Ý-óüð ì æÛ òçí í äÞäçóç äüð í ÷Þí áðí ò;	¼÷é Íáé	ÔððééÛ ðúóç äéÛñêæá Ý÷æ;	¼÷é Íáé	ÔððééÛ ðúóç äéÛñêæá Ý÷æ;

3.4: **Æēá ì Ýñç ôï ð óðí áóï ò óáo**

Óðç æÉÛñēæá ðúi ðæððóáßúi 12 ì çíð ðß÷áoâ éÛðï éá ãü÷ēçόç (üðüò Ûēāï ò, ðüíï ò, áðóóï ñßá, ì ì ýáéáóì á) óá:

Áæēðð

¼÷é Íáé
|_| |_| óôï ì áæüéü áæēðá
 |_| óôï ì áñéóóðñü áæēðá
 |_| éáé óôï òð áðï áæēðð
éáñðï ýð÷Ýñéá

Éáñðüð÷Ýñéá

¼÷é Íáé
|_| |_| óôï ì áæüéü éáñðü÷Ýñé
 |_| óôï ì áñéóóðñü éáñðü÷Ýñé
 |_| éáé óôï òð áðï

ØçēÛ óðçí ðēÛðç

¼÷é Íáé
|_| |_|

Ãï ôï ß/í çñï ß/ãēï ðôï ß

¼÷é Íáé
|_| |_| óôï ì áæüéü ãï öü
 |_| óôï ì áñéóóðñü ãï öü
 |_| éáé óôï òð áðï ãï ôï ýð

Ãüíáóá

¼÷é Íáé
|_| |_| óôï áæüéü ãüíáóï
 |_| óôï áñéóóðñü ãüíáóï
áóðñÛááēï /ðüäé
 |_| éáé óóá áðï ãüíáóá
áóðñááÛē./ðüä.

ÁóðñááÛēï é/ðüäéá

¼÷é Íáé
|_| |_| óôï áæüéü áóðñÛááēï /ðüäé
 |_| óôï ì áñéóóðñü
 |_| éáé óôï òð áðï

3.5: **Æēð æéáóáñá÷Ýò**

Õðï òÝñáoðááðü óéð ãüü ãðð æéáóáñá÷Ýò;

	Åß÷áoâ ðï ðÝ;	Åß÷áoâēÛíæ èñáððßá;
Ñðíç ì Ýóá óðç âï òâüíēð ÷ðñá (ēðēç)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
ÐððééÝò æéáóáñá÷Ýò (ì ç óððæēñēì Ýíð óôï ì á÷éêÝò ãï ÷ēðóæò, ááóðñßðéáá, Ýēï ò ôï ð óôï ì Û÷ï ð, áððñééÝò ãï ÷ēðóæò)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
Êðēïï ôï ñéáēÛ ðñï æēðì áóá (ēēñóðæð òēÝáð, áēï ì ññï ßáð, òðÝñðáoç,ãï ÷ēðóæò ðçð éáñæÛð)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
Óáéíü ãï Raynaud's ð÷ óýíñï ì ì áðü ðç äüíçόç ì á«ēðēÛ äÛ÷ððēá» (ēðēÛ éáé/ð ēñýá äÛēððēá)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
Ï ðñēÝò æéáóáñá÷Ýò (ðñï óðÛðçð,, ìðñēð æéáóáñá÷ð)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
Áï ÷ēðóæò óôï ðñüóôï ì (ßééãï é)	Íáé ¼÷é	Íáé ¼÷é
Åñüððóæò æéá óéð ãóíáßēð:		
Ðüóð ãēðï ì óýíð Ý÷ððáēÛíæ;		Õðóéï ē.Ì ç òðóéï ē.

Άβ÷άοάδῖ ὀΥ̇ ēŮδῖ éά áíăēēyì çôç áđῖ âῖ ēĐ;	Íáé	¼÷é	
Άβ÷άοάáíùì áēβ̂ò óôçí Ÿì ì çῖ ñýóç đñéí áđü Ÿēēăóç óăăüíçóç;	Íáé	¼÷é	

Ėáėî üò	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ğĩ ò	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ĐÁÑÁÑÔÇÌ Á ÉÉ

İ äçãüò óçì æłpâłí ôĩ õ ,ñãĩ õ: Óõíaãã Ýĩ ò ì âôĩ WP1W HsurvDoc (14 Áđñéëßĩ õ 2000)

ÓÕÍİ ĚÉÊÇ Äİ ÍÇÓÇ ÓÙÌ ÁÔİ Ó

Åñùôçì áôĩ ëüãéĩ ãéá ôçí Đăñéĩ äéêĐ ÂĩÝôáoç Õãßáo

ΟΙ ÇÌ Á 1: Ðñì òùðééÝò éáé äãééÝò ðëçñì òì ñßäò

¼ì ì á: _____ Αðμòì ì : _____

Äéäýèðíόç: _____

Ôá÷ðãñì ì éëüò Êüäéëüò: |_|_|_|_|_|_|_|

Çì Ýñá / ì Þíáò / Ýðì ò
Çì ãñì ì çíßá ãÝíçόçò _____ Öýèì : Á _____ È _____ ×þñá ãÝíçόçò
éáé äéáì ì íðò _____

¾ì ò: _____ ì Ýðñ. _____ äéáð. ÁÛñì ò: _____ éëëÛ/ãñáì .

Ì éëì ä. ÊáðÛóò: Çãáì ì ò |_| , äãáì ì ò |_| ×ùñéóì Ýíì ò/Äéáãðáì Ýíì ò |_| ×Þñì ò |_|

3. Äðì íÛãððáðéêéëÛ; Íáé |_| ¼÷é |_|

4. Ðüóì òð÷íÛ ôçì äãäì ì Ûäá êÛíáéð äáíðëçðéêéÝò áóêÞóäéð;

Ðì ôÝ |_| Êéäüððñì áðü ì éá òì ñÛ |_| ì á 2 òì ñÝð |_| 3 òì ñÝð Þ ðãñéóóüððñì |_| Êäèçì äñéíÛ |_|

4. Êáðíßãéð Þ Ý÷äéð ðì ôÝ éáðíßóäé; Íáé |_| ¼÷é |_|

3á. Áí íáé, ðüðáì äëßíçόäò òì êÛðíéóì á; 19 _____

3ä. Áéü ì á éáðíßãéð; Íáé |_| ¼÷é |_|

3ä. Áí ü÷é, ðì ôÝ óðáì Ûðçόäò òì êÛðíéóì á; 19 _____

3ä. Áí íáé, ðüóì êÛðíéãð Þ éáðíßãéð; _____

5. Ðßíáéð äéèì ì ééëÛ ðì ôÛ; Íáé |_| ¼÷é |_| (êñáóß, ì ðýñá, êðë.)

4á. Ðüóì ðßíáéð ôçì äãäì ì Ûäá; |_| 1-3 ðì ôÞñéá |_| 4-6 ðì ôÞñéá |_| ðÛíü áðü 6 ðì ôÞñéá

4ä. Ðüóì ðßíáéð éäèçì äñéíÛ; |_| 0-1 ðì ôÞñéá |_| 2-3 ðì ôÞñéá |_| ðÛíü áðü 3 ðì ôÞñéá

5. ÁðÞóéì ðì óü ðñì òùðéêÞð ì äÞãçόçò (÷éëëü.): ééäüððñì áðü 8,000 |_| 5 - 15,000/8 - 24,000 |_|

ðãñéóóüððñì áðü 24,000 |_|

8. Ðüóá ó÷ì ééëÛ Ýðç Ý÷ãðáóðì ðëçñìþäé; _____ Ýðç

9. Óáðé óðì ñ, áí ððÛñ÷ì óí, óðì ì äÝ÷ãðáäãäì ì ääéáßá; _____

ΌΙ ÇÌ Á 2: Ðēçñī ōī ñßð áéá ōī ðñéáÛēēī í ãñáóßáð

1. Ðī éá ßīáé ç òññéíÐ óáð ãñáóßá ; _____

2. Ðüóá ÷ñüíéá ãñáÛæððá; _____ ×ñüíéá

3. Ðī éī ì ãðáŵī ñéēü ì Ýŵī ÷ñçŵéì ðī éáßðáðñī ò éáé áðü ôçí ãñáóßá óáð ;

Áðŵī êßíçŵī _____ Êäŵŵī ñãßī _____ ΤñÝñī _____ Ðī äÞéáðī _____ Ì áðá ðüäéá _____

4. Ðüŵç þñá èÝēãðáéá íá òèÛŵðáŵŵçí ãñáóßá óáð ;

Êēäüðãñī áðü 20 ēãðŵÛ _____ 20-40 ēãðŵÛ _____ 40-60 ēãðŵÛ _____ ÐÛñü áðü 1þñá _____

5. Ðī éá ßßäç ì ÷çì Ûðñü ÷ñçŵéì ðī éī ýŵáðáéá ÷ñçŵéì ðī éáßðáŵŵçí òññéíÐ óáð ãñáóßá; (ð.÷ áðŵī êßíçŵī , êäŵŵī ñãßī , êēæŵŵü ŵī ñðçãü, ŵī ñðçãü, òñÝñī , òñÛì)

Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò	áðü - ì Ý÷ñé	þñð/çì Ýñá	ì Ýñð/ãñäī ì Ûäá	ãñäī ì Ûäð/Ýŵī ò
_____	19____ - 19____	____ þñð	____ çì Ýñð	____ ãñäī ì Ûäð
_____	19____ - 19____	____ þñð	____ çì Ýñð	____ ãñäī ì Ûäð
_____	19____ - 19____	____ þñð	____ çì Ýñð	____ ãñäī ì Ûäð
_____	19____ - 19____	____ þñð	____ çì Ýñð	____ ãñäī ì Ûäð
_____	19____ - 19____	____ þñð	____ çì Ýñð	____ ãñäī ì Ûäð

6. Óáðé ßäī ò ì äī óðñþì áðī ò ì äçãßðáŵŵçíÞèùð;

Ûŵáéŵŵī ò/ðŵéì Ýíŵī :

ÊäēÞ éáðÛððáŵç _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
ÊäēÞ éáðÛððáŵç _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
×áēðää. ñáääþ: _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
ēēēüŵðññŵŵī ò ãññü ì ò (÷áēßééá) _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
ì ì ñī ðÛðéá/ŵéäçñī ãñ. ãñäì . _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
æðüð ãññü ì ò _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò
ãññü ì ò òðü éáðáŵŵçí _____ ì÷é _____ íáé _____ þñð/çì Ýñá _____	Áßäī ò ì ÷Þì áðī ò

Üëëï , ï ï ï àóôéêÛ | | ü÷é | | íáé | | ĩãð/çì Ýñá | | Áßäï ò ï ÷ Ðì áôï ò

7. Óåôß Æßäï ò äñüìï ò óóíÐèùò ï äçãßðå;

% ÷ñüíï ò ü÷çì á

áôôï ééíçôüäñï ï ï | |

ãðñ÷éáêüò äñüìï ò | |

äñüìï ò ðüëüò | |

áíï ïï éí äãÐò | |

8. Ðï éï ò Æíáé ï óóíçééóï Ýíï ò ôñüðï ò/ðá÷ýôçðå ï äÐåçóçò ;

ÓðáéãñÐ | | áñãÐ | | äñÐäï ñç | | äðéðá÷ðíü äç/äðéäñåäðíü äç | |

9. Óåôß Æßäï ò éáèßóïì áôï ò óóíÐèùò êÛèéðå;

ßäï ò | |

ßíáé áíãñÐ äï ; Íáé | | ï÷é | |

Áßäï ò áíÛñðçóçò ;

| | ïç÷áíéêÐ áíÛñðçóç

| | áíÛñðçóç áÝñï ò

| | ðäñäðééêü óýóççì á áíÛñðçóçò

Áßíáé ç èÝóç óåò ñðèè éäñï äç ; Íáé | | ü÷é | |

Ñðèè ßäðåðçì èÝóç óåò ; Íáé | | ü÷é | | äã ñðèè ßäðé; | |

ËÛååðäï äçãßð ò÷äéêÛ ï äðçì ñýèè éóç ôï ò éáèßóïì áôï ò óåò; Íáé | | ü÷é | |

×ñçóéèï ï ðï éãðåäððüèïì áôï Ð ÷æññï èßíçôï èæéÝ ðá÷ðððñï; Áððñïì áôï | | ×æññïíáéêéêü | |

10. Ôï êÛèéóïì á óåò Ý÷æ òùóðü ððï óðÐñéäïì á äéá ðçì ðêÛðç; Íáé | | ü÷é | |

×ñçóéèï ï ðï éãðåäððñïèï ððï óðÐñéäïì á äéá ðçì ðêÛðç (äçç) üðáí ï äçãßðå; Íáé | | ü÷é | |

Ôï êÛèéóïì á óåò Ý÷æ óðçñßäïì áðá äéá ôï ðð äñá÷ßï ïð ; Íáé | | ü÷é | |

×ñçóéèï ï ðï éãðåäððçñßäïì áðá äéá ôï ðð äñá÷ßï ïð üðáí ï äçãßðå; Íáé | | ü÷é | | äã ððÛñ÷ï ïí | |

11. Ðī éá óðŮóç ðáßñíððâüôáí î äçãßðð

	Óðíðèùò	ÐñéóóáóéáêŮ	Ðī ôÝ
Êëßóç ðñī ò ôá ã ðñüò	☐	☐	☐
Ì áóðóðñī òð	☐	☐	☐
Êëßóç ðñī ò ôá ðßóù	☐	☐	☐

12. Ðüóī óð÷íŮ ōī ü÷çì á óáò ðñáíðŮððáé Ýðóé ðī ò ōī óðì á óáò áíáóçêðíððáé áðü ōī êŮèéóì á;

- ☐ Ðī ôÝ
- ☐ Êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí çì Ýñá
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí çì Ýñá, áêêŮ êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí þñá
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ þñá, áêêŮ êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ êððü
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ êððü

13. Ðüóī óð÷íŮ ōī êŮðü ì Ýñī ò ōī ò éáèßóì áðī ò óáò áíáóçêðíððáé ãðī äçãßðð

- ☐ Ðī ôÝ
- ☐ Êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí çì Ýñá
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí çì Ýñá, áêêŮ êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò ôçí þñá
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ þñá, áêêŮ êéäüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ êððü
- ☐ Ðñéóóüððñī áðü 5 ōī ñÝò áíŮ êððü

14. Âéþáèò äðóðī ñßá áðü ôçí ìç÷áíéêð äüíçóç þ æðßíáíç óðçí ãñááóßá óáò;

êŮèððç äüíçóç	íáé ☐	ü÷é ☐
ã ðñüóèéá/ì ðßóèéá äüíçóç	íáé ☐	ü÷é ☐
ðêðñéêð äüíçóç	íáé ☐	ü÷é ☐

15. Ðüóð þñð ôçí çì Ýñá êŮèððð÷ññßò íá ãñ íðóððáóçí ãñááóßá óáò; _____ þñð

24. Διυόά ἀέάέᾱῖῖ ἰάόά ὕ÷ᾱόοῖᾱῖῖ ὀῶς ἀέῦῖῖῖῖ ὀῶ ᾱᾱῦῖῖῖ ῥῶ ῥῖ ὕῖᾱῶ (ᾱῶῶ ὀῥῖ ᾱῖῖῖ ῦῶῖ ᾱᾱᾱῖῖῖ ὕῖῖ ᾱῶῖ ὀῖ ῦ÷ῥῖ ᾱ ὀῖ ῶ); _____

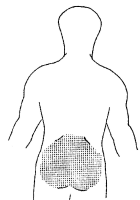
25. Διυόῥ ἀέῦῖῖῖῖ ὕ÷ῖ ὀῖ ὀᾱ ᾱέᾱῖῖῖ ἰάῶᾱ; _____ ῖᾱῶῦ

26. Ὀῖ ῖῦῖῖῖ ὀῶς ἀέῦῖῖῖῖ ὀῖῖ ᾱέᾱῖῖῖ ἰ ῦῶῖῖ;

Δᾱῖῖῖῖῖῖ |__| ῖῦῖῖῖῖῖ |__| Ὀῶὕῖῖῖῖῖ |__| ῥῖῖῖ |__|

ΟΙ ÇÌ Á 3: Ðñî òùðéêù éáðñéêù éóòî ñéêù

Óááðòù òî òìÞìá, éá ãñòçêððáðéá ðéð ãî ÷ðóðð ðî ððéáííí Æ÷áðáðáéáòî ñððéêù ìÝñç òî ðòð áòî ð éáé òá áéáòî ñððéêù ÷ñî ìééÝð ðñéúáî ðð. **Áí áã Æ÷áðáðî ðÝ êÛðî éî ðñî /ðñüâéçì á ìá òçì ðêÛðç, áãñî Þóðááðòù òî òìÞìá éáé ðñî ÷ññÞóðáðòçì óæßáá 9.**



3.1: ×Áì ÇÈÁ ÓÓÇÌ ÐÈÁÔÇ

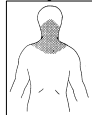
	ÊáòÛ òç áéÛñéæá òñì òæðòáßüí 7 çì ãîÞ		ÊáòÛ òç áéÛñéæá òñì òæðòáßüí 12 ìçîÞ	
1. Åð÷áðáðòñî /ãî ÷ðóðð	(á) ðî ðÝ (â) óðÛíéá (ã) óð÷ìÛ		(á) ðî ðÝ (â) óðÛíéá (ã) óð÷ìÛ	
3. Óé Æßî ð ãî ÷ðóðð Æ÷áðáð (ÅÛððáðáéýêé ìéð ðéð éáðÛéçêð ãáééáðééÝð)	(á) áã Æ÷áðáðéáÝíáð ðñî ð (â) ðñî ð ìñî óðçì ðêÛðç (ã) ðñî ð óðî ðñáé/ìñî óðî ððòð áðá (ä) ðñî ð óáðêÛðç éáé ðñáé/óðî ððòð áðá		(á) áã Æ÷áðáðéáÝíáð ðñî ð (â) ðñî ð ìñî óðçì ðêÛðç (ã) ðñî ð óðî ðñáé/ìñî óðî ððòð áðá (ä) ðñî ð óáðêÛðç éáé ðñáé/óðî ððòð áðá	
3. Ðúóá ðððóüáéá Æ÷áðáð	0 1 2-3 ÐÛî ððòð 4		0 1 2-5 6-10 ÐÛî ððòð 10	
4. Ðúóç áéÛñéæá Æ÷áí;	áã Æ÷áí çñð 1-2 çì Ýñð ÐÛíðá		áã Æ÷áí ðñð 1-2 3-6 çì Ýñð 2-4 ãáî ì. çì Ýñð 1-3 ðíð 3-6 ðíð ÐÛíðá	
5. Ðúóá Ûáæá ððñáðáðòù òçì ñááðáðá òáð ãáéðáð òî ð ðñ- î ð óðçì ðêÛðç/ðñáé;	Êáì ßá 1-3 çì Ýñð 3-4 çì Ýñð ðÛî ððòð 5 çì Ýñð		Êáì ßá 1-4 ãáî ì. 1-3 ðíð 3-6 ðíð ðÛî ððòð 6 ðíð	
6. Óáð Ý÷æ ðæ ì áéáðñò ðé Ýððáéáá ìáðç ðêÛðç óáð, ð÷ íá êÛíæ áéÛáíúóç;*	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ
7. Åð÷áðáðî ðÝ ðñáýì á óðçì ðêÛðç óáð ðî ð ñáááñðáí éáðñéêð ððóéæç;	¼÷-é Íáé	Óé Æßî ð ðñáýì áðî ð;	Ðúðá óðíÝáç;	
8. Óé èñáððßá òáð ÷î ñðáçðáí áéáðñò; (Áíðéðéñî ì ìðç òÛñ ìáé, çñá éóðéêÛ, ððóéêð èñáððßá, ã÷ßñçóç, Ûéêî ;)	Êáì ßá Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ	Êáì ßá Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ
9. ÒðÛñ÷æ êÛðî éá èßíçóç Þ ñáóðçñéúðçðá ðî ð óáð ðñî éáéß ðñî ;	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ
10. ÒðÛñ÷æ êÛðî éá èßíçóç Þ ñáóðçñéúðçðá ðî ð ðéáæ- ìðæ òî ì ðñî ;	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ	¼÷-é Íáé	Í ñ ì áóðéêÛ

11. Όδιβευò ì ðυίí ò ðέóðñÝðæ όòç æέÛñέæά Þ áì Ýóυò ì ðÛ όçí ì ðÞάçόç ãυò ì ðì áοί ò;	¼÷έ Íάέ	ΌððέέÛ ðυόç æέÛñέæά Ý÷æ;	¼÷έ Íάέ	ΌððέέÛ ðυόç æέÛñέæά Ý÷æ;
---	------------	-----------------------------	------------	-----------------------------

* ð.÷. áόýόέέç ðñì ãì ðÞ òì ò ðßόέì ò, όðì íαðέέê òðÝíυόç, όýíαñì ì ì ðέãñάò, όðì íáyευόç, όðì íαðέì êßόέçόç, ðßáç όçò ñßæò òì ò íáyñì ò.

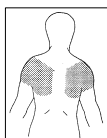
3.2: ΕΑΕΙ Ι Ο

(Αί άά ðß÷άòðì όÝ εÛðì εì ðυίí /ðñüæçì á ì áοì í εάέì ü, áαñ Þόòááðòυ òì òì Þì á εάέ ðñì ðñÞόòá όόçí όάßá 10).



	ΕάοÛ όç æέÛñέæά ðυί όæãòάßυì 7 çì ãñì		ΕάοÛ όç æέÛñέæά ðυί όæãòάßυì 12 ì çñì	
1. Άß÷άòáðυίí /áì ð÷Þόάέò	(á) ðì όÝ (á) όðÛίέά (á) όð÷íÛ		(á) ðì όÝ (á) όðÛίέά (á) όð÷íÛ	
2. Όέ ðßáì ò áì ð÷Þόáì ðß÷άòð (ÁÛέòáόάέýεì üέð ðέò εάòÛέçέð ãάέέάέóέέÝò)	(á) áá ðß÷άòáέáíÝíáò ðυίí ò (á) ðυίí ò ì üíí όðì í εάέì ü (á) ðυίí ò όðì í Þì /ì üíí όðì ðòÞ áόά (á)ðυίí ò óáέάέì ü εάέ Þì /όðì ðòÞ.		(á) áá ðß÷άòáέáíÝíáò ðυίí ò (á) ðυίí ò ì üíí όðì í εάέì ü (á) ðυίí ò όðì í Þì /ì üíí όðì ðòÞ áόά (á)ðυίí ò óáέάέì ü εάέ Þì /όðì ðòÞ áόά	
3. Ðυόά ðæóυüάέά ðß÷άòð	0 1 2-3 ðÛíü áðü 4		0 1 2-5 6-10 ðÛíü áðü 10	
4. Ðυόç æέÛñέæά ðß÷άì;	áá ðß÷άì Þñò 1-2 ðÛíüά çì Ýñò		áá ðß÷άì çñò 1-2 çì Ýñò 3-6 çì Ýñò 2-4 ãáì ì Ûä. 1-3 ì Þíò 3-6 ì Þíò ÐÛíüά	
5. Ðυόç Ûάάá ðÞñάòáðü όçí ãñááóáά óáò ãάέóáò òì ò ðυ- ίí ò όόçí ðέÛόç/ðυáé;	Εáì áá 1-2 çì Ýñò 3-4 ðÛíü áðü 5 çì Ýñò çì Ýñò		Εáì áá 1-4 ãáì ì. 1-3 ì Þíò 3-6 ì Þíò ðÛíü áðü 6 ì Þíò	
6. Óáò Ý÷æ ðæ ì áέάòñüò ðέ Ýóáέááì áόçí ðέÛόç óáò, ð÷ íá εÛíæ æέÛáíυόç,*	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ
7. Άß÷άòáðì όÝ ðñáyì á όόçí ðέÛόç óáò ðì ò ðñέάæìóáí εάòñέê ð ðßόέæç;	¼÷έ Íάέ	Όέ ðßáì ò ðñáyì áοì ò;	Ðυòá όóíÝαç;	
8. Όέ εãñáððáά óáò ðì ñÞáçόáì áέάòñüò; (Αίόέóέãì ì ìñç òÛñì áέά, çñã έóóέέÛ, òðóέέê εãñáððáά, ã÷ßñçόç, Ûέέì ;)	Εáì áá Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ	Εáì áá Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ
9. ΌðÛñ÷æ εÛðì εά έßίçόç Þ ãñáόόçñέüόçόά ðì ò áόò ðñì εάέæ ðυίí ;	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ
10. ΌðÛñ÷æ εÛðì εά έßίçόç Þ ãñáόόçñέüόçόά ðì ò ðέάæ- ñæ òì í ðυίí ;	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ	¼÷έ Íάέ	Í ñ ì áόóέέÛ
11. Όδιβευò ì ðυίí ò ðέóðñÝðæ όòç æέÛñέæά Þ áì Ýóυò ì ðÛ όçí ì ðÞάçόç ãυò ì ðì áοί ò;	¼÷έ Íάέ	ΌððέέÛ ðυόç æέÛñέæά Ý÷æ;	¼÷έ Íάέ	ΌððέέÛ ðυόç æέÛñέæά Ý÷æ;

* ð.÷. áόýόέέç ðñì ãì ðÞ òì ò ðßόέì ò, ðßáç όçò ñßæò òì ò íáyñì ò, όýíαñì ì ì εùñάέέêð ãüáì ò.



3.3: Ϊ̀ι Ϊ̀ Ε

(ΑΪ αΪ β÷άοάδΐ οΪ εΐδΐ εΐ δΐΐ /δñüæçì á ì áδΐ í þΐ, ááñ Þóóááδòü òΐ òΐ Þ ì á εάέ δñΐ ÷üñÞóóá óóçΐ óæΒάá 11).

	ΕάοΪ òç æέΪñέάά òΐ òæñóáβΐ 7 çì ãñΐ		ΕάοΪ òç æέΪñέάά òΐ òæñóáβΐ 12 ì çΐ	
1. Αβ÷άοάδΐΐ /ãΐ ÷έÞóάέò	(á) δΐ òΪ (à) óδΪίέα (ã) óð÷ΪΪ		(á) δΐ òΪ (à) óδΪίέα (ã) óð÷ΪΪ	
2. Όέ ββΐ ò áΐ ÷έÞóáΐ ββ÷άόΪ (ΑΪέόάόάέΐΐ üέò óέò εάδΪέέέò áάέέέέέέΪò)	(á) áá ββ÷άόάέΐΐΪάò δΐΐ ò (à) δΐΐ ò ì üΐ óòΐ í þΐ (ã) ì üΐ óòΐ ððÞ áόά óάáñá÷βΐ íá÷Ϊñέ (ä)δΐΐ ò óáÞΐ εάέ áñá÷βΐ íá /óòΐ ððÞ		(á) áá ββ÷άόάέΐΐΪάò δΐΐ ò (à) δΐΐ ò ì üΐ óòΐ í þΐ (ã) ì üΐ óòΐ ððÞ áόά óάáñá÷βΐ íá÷Ϊñέ (ä)δΐΐ ò óáÞΐ εάέ áñá÷βΐ íá /óòΐ ððÞ	
3. Δΐόά ββέóüέά ββ÷άόΪ	0 1 2-3 ΔΪΐ áδΐ 4		0 1 2-5 6-10 δΪΐ áδΐ 10	
4. Δΐόç æέΪñέάά ββ÷άΐ;	Αά ββ÷άΐ çñò 1-2 çì Ϊñò ΔΪΐόά		Αά ββ÷άΐ çñò 1-2 3-6 çì Ϊñò 2-4 ββΐ ì Üä. çì Ϊñò 1-3 ì Þΐò 3-6 ì Þΐò ΔΪΐόά	
5. Δΐόç Ϊάά δÞñάόάάδΐ òçΐ ñááóβά óάò ββέðβάò òΐ ò δΐ- ΐ ò óòΐ í þΐ /áñá÷βΐ íá;	Εάΐ βά 1-2 çì Ϊñò 3-4 çì Ϊñò δΪΐ áδΐ 5 çì Ϊñò		Εάΐ έΪ 1-4 ββΐ ì. 1-3 ì Þΐò 3-6 ì Þΐò δΪΐ áδΐ 6 ì Þΐò	
6. Óάò Ϊ÷έ δέ ΐ áέάòñüò òέ Ϊòóάέ-áá ì áδΐ í þΐ óάò, ð÷ íá έΪΐάέ æέΪñέΐ;	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ
7. Αβ÷άόάδΐ òΪ òñáyΐ á óòΐ òð þΐ òð óάò δΐ ò ÷ñάάñΐóáΐ εάòñέέβ ββóέάç;	¼÷έ Íάέ	Όέ ββΐ ò òñáyΐ áδΐ ò;	Δΐόά óòΪΪάç;	
8. Όέ έáñάðββά óάò ÷ΐ ñβáçóáΐ áέάòñüò; (Αΐóέέέáΐ ì ìþç òΪñ ì áέά, çñá έóóέέΪ, òóóέέβ έáñάðββά, ββ÷ββñçόç, Ϊέέΐ ;)	Εάΐ βά Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ	Εάΐ βά Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ
9. ΌðΪñ÷έ εΪδΐ έά έβΐçόç Þ áñáóðçñέΐðçόά δΐ ò óάò δñΐ έάέβ δΐΐ ;	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ
10. ΌðΪñ÷έ εΪδΐ έά έβΐçόç Þ áñáóðçñέΐðçόά δΐ ò ββέάέΐΐάέ òΐ í δΐΐ ;	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ	¼÷έ Íάέ	Ϊ ñ ì áόóέέΪ
11. ÓòΐÞέò ì δΐΐ ò óòΐ í þΐ ββέóðñΪόέ òç æέΪñέάά Þ áΐ Ϊ-óüò ì áΪ òçΐ ì áβáçόç áüò ΐ ÷Þ ì áδΐ ò;	¼÷έ Íάέ	ΌðέέΪ δΐόç æέΪñέάά Ϊ÷έ;	¼÷έ Íάέ	ΌðέέΪ δΐόç æέΪñέάά Ϊ÷έ;

3.4: $\mathbb{C}\mathbb{E}\mathbb{E}\mathbb{A}$ i $\mathbb{Y}\mathbb{N}\mathbb{C}$ oĩ ð ół áoĩ ò óáo

Óôç æĖŨñēæá ðuĩ ðæ̃æðóáßuĩ 12 i çłłĩ ðß÷áoâ ĖŨðĩ éá ãũ÷ęçóç (ũðũò Ũēāĩ ò, ðũĩ ò, áðóoĩ ñßá, i i ýáéáoì á) óá:

ÁæĖłā

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__| óoĩ í äãĖũ áæĖłá
 |__| óoĩ í añéóóãũ áæĖłá
 |__| éáé óoĩ òð äoĩ áæĖłā
 éáñðĩ ýð÷Ÿñéá

Ėáñðũò÷Ÿñéá

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__| óoĩ í äãĖũ éáñðũ÷Ÿñé
 |__|óoĩ í añéóóãũ éáñðũ÷Ÿñé
 |__|éáé óoĩ òð äoĩ

ØçĖŨ óôçĩ ðĖŨôç

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__|

Āĩ oĩ ß/ł çñĩ ß/ãĖĩ ðoĩ ß

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__| óoĩ í äãĖũ āĩ öũ
 |__| óoĩ í añéóóãũ āĩ öũ
 |__| éáé óoĩ òð äoĩ āĩ oĩ ýð

Āũíáoá

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__| óoĩ äãĖũ āũíáoĩ
 |__| óoĩ añéóóãũ āũíáoĩ
 áóðñŨāáĖĩ /ðũäé
 |__| éáé óóá äoĩ āũíáoá
 áóðñāāŨĖ./ðũä.

ÁóðñāāŨĖĩ é/ðũäéá

$\frac{1}{4}\div\acute{e}$ Íáé
 |__| |__| óoĩ äãĖũ áóðñŨāáĖĩ /ðũäé
 |__|óoĩ í añéóóãũ
 |__| éáé óoĩ òð äoĩ

3.5: $\mathbb{C}\mathbb{E}\mathbb{E}\mathbb{A}$ æéáoáñá÷Ÿò

Ōðĩ öŸñáoááðũ óéð ãũĩ ãð æéáoáñá÷Ÿò;

	Āß÷áoâ ðĩ ôŸ;	Āß÷áoâĖŨíáé Ėñáoðßá;
Ũłłĩ i Ýóá óôç āĩ ðāũíéĖ ÷łā (ĖłĖç)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
ĐăðóééŸò æéáoáñá÷Ÿò (ł ç óðãēãñēĩ Ýíð óoĩ ì á÷éĖŸò ãĩ ÷Ėłóăð,ăáoðñéðßáá, Ýēēĩ ò oĩ ò óoĩ ì Ũ÷ĩ ò,ăðãñééŸò ãĩ ÷Ėłóăð)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
Ėðēēĩ oĩ ñéáĖŨ ðñĩ æĖłíáoá (ēēñoĩ ß,áēĩ ññĩ ßăð,ðđŸñ-óáoç,ăĩ ÷Ėłóăð ôçð éáñæŨò)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
Ōáéíũĩ āĩ Raynaud's đ÷ óýíāñĩ ìĩ áðũ ôç äũíçóç ì ā«ĖăĖŨ āŨ÷ððēá» (ĖăĖŨ éáé/ł ēñýá āŨēððēá)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
Ī ðñĩ ēĩ æéŸò æéáoáñá÷Ÿò (ðñĩ óðŨôçð,, íăðñēĖ æéáoāñŨ÷ç)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
Āĩĩ ÷Ėłóăð óôçĩ áßēĩ ðóá (ßēēāĩ é)	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$	Íáé $\frac{1}{4}\div\acute{e}$
Āñũòłłóăð æéá óéð ãóíáßēð:		
Đũóă ãēōĩĩ óýíā Ÿ÷ăăĖŨíáé;		Ōðóēĩ Ė.Ī ç ððóēĩ Ė.

Άβ÷άοάδι̇ ôÝ êŮδι̇ éá áõôùì áôç áδι̇ âï ëÐ;	Íáé	¼÷é	
Άβ÷άοάαίùì áεβ̂ò óôçí Ýì ì çí̇ ñýóç ðñéí áðü Ýèèάç óά̂̂̂ίçόç;	Íáé	¼÷é	

3.6: Ἰωάννης οἱ ὁ Δυῖν ὁ ἐὰν Ἀλέξανδρος

(ὁ υἱὸς αἱ ἀφ' ἑαυτοῦ ἀποστάσει ἐκείνῃ εἰς τὸν οὐρανὸν ἐλθὼν, οὗτος ὁ ἐκείνῃ πρὸς τὸν ἐκείνῃ ὁ ἀποστόλος τοῦ ἁγίου πνεύματος οὗτος ὁ ἀποστόλος 12 ἀποστόλοι).

Ὁ υἱὸς Ἰωάννης ἀπὸ τοῦ Ἰωάννη οἱ ὁ Δυῖν ὁ

3. Ὁ υἱὸς ἐκείνῃ ὁ υἱὸς Ἰωάννης οἱ ὁ Δυῖν ὁ ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐλθὼν ἐκείνῃ 0-10 ἀποστόλοι ὁ ἀποστόλος τοῦ ἁγίου πνεύματος 7 ἀποστόλοι οὗτος ὁ οὗτος ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ «ἐκείνῃ Δυῖν ὁ» ἐκείνῃ 10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

	Ἐκείνῃ Δυῖν ὁ								Ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ		
Δυῖν ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ἐκείνῃ ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ὁ υἱὸς ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. Ὁ υἱὸς ὁ ἀποστόλος τοῦ 12 ἀποστόλοι οὗτος ὁ υἱὸς Ἰωάννης οἱ ὁ Δυῖν ὁ ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐλθὼν ἐκείνῃ 0-10 ἀποστόλοι ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ «ἐκείνῃ Δυῖν ὁ» ἐκείνῃ 10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

	Ἐκείνῃ Δυῖν ὁ								Ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ		
Δυῖν ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ἐκείνῃ ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ὁ υἱὸς ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ὁ υἱὸς Ἰωάννης Ἀλέξανδρος

4. Ὁ υἱὸς ὁ υἱὸς Δυῖν ὁ οὗτος ὁ υἱὸς ὁ ἀποστόλος τοῦ 12 ἀποστόλοι ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐλθὼν ἐκείνῃ 0-10 ἀποστόλοι ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ «ἐκείνῃ Δυῖν ὁ» ἐκείνῃ 10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

Δυῖν ὁ οὐρανὸς Δυῖν ὁ;	Ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐκείνῃ: 0	1-6	7-14	15-30	31+
Δυῖν ὁ οὗτος ἐκείνῃ;	Ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐκείνῃ: 0	1-6	7-14	15-30	31+
Δυῖν ὁ οὗτος ὁ υἱὸς ;	Ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐκείνῃ: 0	1-6	7-14	15-30	31+

4. Ὁ υἱὸς ὁ ἀποστόλος τοῦ 12 ἀποστόλοι οὗτος ὁ υἱὸς ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐλθὼν ἐκείνῃ 0-10 ἀποστόλοι ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ «ἐκείνῃ Δυῖν ὁ» ἐκείνῃ 10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

	Ἐκείνῃ Δυῖν ὁ								Ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ		
Δυῖν ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ἐκείνῃ ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ὁ υἱὸς ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Ὁ υἱὸς ὁ ἀποστόλος τοῦ 12 ἀποστόλοι οὗτος ὁ υἱὸς ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ οὐρανοῦ ἐλθὼν ἐκείνῃ 0-10 ἀποστόλοι ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τοῦ «ἐκείνῃ Δυῖν ὁ» ἐκείνῃ 10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

10 «ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ»;

	Ἐκείνῃ Δυῖν ὁ								Ὁ ἐκείνῃ ἀποστόλος τοῦ Δυῖν ὁ		
Δυῖν ὁ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ēáēī ūò	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
çì ĩ ò	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3.7: Āñùòçì áōī ēüāēī Roland éáé Morris āéá ôçí Áíééáíüòçôá

ÁðôÝò ĩ é āñùòÞóăò ó÷ăððă ĩóáé ĩă ôī í òñüðī ðī ò ĩ ðüī ò óáo āðēāñŪ óôçí éâèçì āēíð óáo àùð. Ēá èÝēáĭă ĩá ĩ Ūēī òī āáí ðñă āñðóēăðăóăēŪðī éá áðü ôéò éáóáóôŪóăò ðī ò áíáoÝñī ĩóáé ðāñāēŪòù.
(Áí āă ððī öÝñăă óðăēăñēī Ýía áðü ðüī ðò óôçí ðēŪôç óôç äēŪñēăă ôüī ðăăðóáðü 12 ĩçĭð ðçăáðíăă éáôăðēăáí óôç óăðăá 15)

Óðĭ āă, āñðóēăðăóăēŪðī éá áðü ôéò áēüēī ðēăð éáóáóôŪóăò;

1. ĩ Ýü óôī óððóé ôī í ðñéóóüðñī éáēñü āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
2. ÁēēŪă óôŪôç óô÷ĭŪ éáé ðñī óðăèðía ĩăēī ðñŪă òçí ðēŪôç ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
3. Ðāñðáðððēī āñăŪ áð' üôé óôĭðēùð āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
4. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò āă ēŪĭ éâī ēŪ āī ðēăŪ óôī óððóé. íaé ü÷é
5. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò, óôçñðă ĩáé óôī ēŪăēăēī ôçð óēŪéáð āéá íá áíăð íaé ü÷é
6. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò, íáðēĭü ðēī óô÷ĭŪ āéá íá ĩăēī ðñáóðð íaé ü÷é
7. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò, ðñÝðă íá óôçñðă ĩáé āéá íá óçēùèðáðü ôçí éāñÝēēá íaé ü÷é
8. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò, ēā ĩá Ūēēī ðò áíēñðī ðò íá ēŪĭ óĭ āī ðēăÝò āéá ĩ Ýía. íaé ü÷é
9. Íôýĭ ĩáé ðēī āñăŪ áð' üôé óôĭðēùð āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
10. ÓôÝēī ĩáé ūñēēī ò āéá ēðăç ĩă āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
11. Áíáéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò, ðñī óðăèðía ĩ çí óēýâ ð íá āī íáððă. íaé ü÷é
12. ,÷ ððóēī ēðá íá āðñðóù ðēăñü óôī ēñăŪðé āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
13. Ç ðēŪôç ĩ ĩ ò ĩăðī íŪă óôĭÝ÷ăă. íaé ü÷é
14. ,÷ ððóēī ēðá íá óçēùèðáðü ôçí éāñÝēēá āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
15. Ăă Ý÷ ūñăç āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
16. Āñðóēü ððóēī ēðá íá ôī ñÝò ðéò ēŪēðóă ĩ ĩ ò āāéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
17. Ðāñðáððĭ éēñÝò áðī óôŪóăò āāéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
18. Ēī ēī Ūĭ áé ü÷é ôüōī éâēŪ āāéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
19. Áíáéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò, íôýĭ ĩáé ĩăôç āī ðēăă ēŪðī ēī ò Ūēēī ò. íaé ü÷é
20. ÊŪēī ĩáé ôçí ðñéóóüðñç ĩ Ýñă āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
21. Áðī öăýâ ðéò āāñēÝò āñăáóðă óôī óððóé āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é
22. Áíáéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò, Ý÷ Ūó÷ç ç äēŪēăç áð' üôé óôĭðēùð. íaé ü÷é
23. Áíáéððáð ôī ò ðüī ò óôçí ðēŪôç ĩ ĩ ò, áíăððéò óēŪēð ðēī āñăŪ áð' üôé óôĭðēùð. íaé ü÷é
24. ĩ Ýü óôī ēñăŪðé āéá ðñéóóüðñç ĩă āāéððáð ôçð ðēŪôçð ĩ ĩ ò. íaé ü÷é

3.8: Αίεεάιüôçôá LBP FABQ

Ôé áðñ ðÝéäñí á Æ÷áí éáé áéüí á Ý÷í ðñ ï é äñáóôçñéüôçôäñ éáé ç äñäáóá óáò üñí í áðñ ñÜ ðñ í ðññí óáò óôçí ðéÜôç;

Ðáñáéäéðáðáíôðóðáñ ËÄÓ ðéò áíáðñ ñÝò éáé äçéððááí óðñ òñíäñóáð ð áéáüñíäñóáñ äéáí éÜ áÜæ íóáò óáéýéñ ðñ í éáðÜéççñí äñéèí ü óôçí ééßí áéá áðñ ðñ 1 «Äéáüñððæäñò» Ýüò ðñ 5 «Óðñ òññððæäñò».

<u>ÄÑÄÓÔÇÑËÏ ÔÇÔÁ ÊÄÉ ÐÏ ÎÏ Ó ÓÔÇÍ ÐËÄÔÇ</u>	<u>Äéáüñð</u>			<u>Óðñ òññð</u>	
1. Î ðññí ò ðññí ééðéççááðñ ððóéêð äñáóôçñéüôçôá.	1	2	3	4	5
2. Ç ððóéêð äñáóôçñéüôçôá äéäæíðæ ð äéääñüóáðñ í ðññí .	1	2	3	4	5
3. Ç ððóéêð äñáóôçñéüôçôá ßóùò äéÜæç ôçí ðéÜôç ïñ ð.	1	2	3	4	5
4. Ää ðñÝðæ íá éÜñü éáí éÜ ððóéêð äñáóôçñéüôçôá äæäð ßóùò äéäæíðæ ðñ í ðññí ïñ ð.	1	2	3	4	5
5. <u>Ää</u> ðñ ñðñía Ý÷ü ððóéêÝò äñáóôçñéüôçôäñ äæäð äéäæíðñ ïñ ðñ ð éä ðñ ññ ýóáí íá äéäæíðñ ðñ ðñ í ðññí .	1	2	3	4	5
<u>Ç ÊÄÏ ÎËËÇ ÓÄÓ ÄÑÄÓËÄ ÊÄÉ Î ÐÏ ÎÏ Ó ÓÔÇÍ ÐËÄÔÇ</u>	<u>Äéáüñð</u>			<u>Óðñ òññð</u>	
6. Î ðññí ò ðññí ééðéççááðñ ôçí äñäáóá ïñ ð ð áðñ áóý÷çí á óá áðð.	1	2	3	4	5
7. Ç äñäáóá ïñ ð äéäæíðæ ôçí éáðÜóðáôç ïñ ð.	1	2	3	4	5
8. Äææéêððáðñ æñ ßùôç äéá ðñ í ðññäççí á ïñ ð.	1	2	3	4	5
9. Ç äñäáóá ïñ ð äñíáé ðñ éý éñ ðñáóðéêð äéá ïÝía.	1	2	3	4	5
10. Ç äñäáóá ïñ ð äéäæíðæ ð äéääñüóáðñ í ðññí ïñ ð.	1	2	3	4	5
11. Ç äñäáóá ïñ ð ßóùò äéäæíðæ ôçí ðéÜôç ïñ ð	1	2	3	4	5
12. Ää ðñÝðæ íá æðæðôçí éáñí íéêð ïñ ð äñäáóá üðáí ðñ ðð	1	2	3	4	5
13. <u>Ää</u> ðñ ñðñía æðæðôçí éáñí íéêð ïñ ð äñäáóá üðáí ðñ ðð	1	2	3	4	5
14. ÐñÝðæ íá áðñ öäýäü ôçí éáñí íéêð ïñ ð äñäáóá ïÝ÷ñé íá ðñÜóæ ïñ ðññí ð.	1	2	3	4	5
15. Ää ïñ ïßäñ üðé éä äñí áé ðñ ðÝ óáéÝôç íá æðæðôçí ðññéíð ïñ ð äñäáóá <u>ððóéí</u> éñ äéêÜ.	1	2	3	4	5

ΟΙ ÇÌ Á 4: Ééáñ ðì ßçόç áðñ òçì Áññáόßá

ÐáñáéÛòñ ððÛñ÷ì òì áíáοì ñÝò ðì ò ì áò áì çèì ýì íá éáόáñ ðóì òì áòçì áñéèð éáòÛóόáόç ðçò ãññáόßáò óáò.
Ðáñáééèðáðáíòðóόáóáññèð ðéò áíáοì ñÝò éáé áçèððóáññì óòì òñìßðáð ãéáòñìßðáñ ãéáèñ éá áÛá ìόáò óáéýèè òì í
éáòÛéçèì áñéèì ù óòçì èèßì áéá áðñ
1 ÁÉÁÖÛÌÛ ÔÁÉÁÉÛÓ Ýñò òì 5 ÓÒÌ ÒÛÌÛ ÔÁÉÁÉÛÓ

Èòì çèßðáññè ì ãññì áñòçò(ð) éáé òì Ûì áñì áðáðéèñ óáò ÁÁÍ éá áì òì ðéò áðáíòðóáèò

	Áéáòñìð		Óòì òñìð		
1. Áðì éáì áÛÌÛ òçì áññáόßá ìì ð.	1	2	3	4	5
2. Ç áññáόßá ìì ò áíόáðì èñßìáéé óðéò ðñì óáì èßð ìì ð	1	2	3	4	5
3. Ì ðì ñðíá æððóò áì ðèéá áðñ Ýíáí óðìÛáñèì ùóáí Ý÷ù ðñì áèðì áόá.	1	2	3	4	5
4. Ç áññáόßá ìì ò áñíáé ééáñ ðì éçðéèð.	1	2	3	4	5
5. Óòì ðáèðòì ðò ðáñéóóòññì ðò áðñ òì ðò óðìÛáñèì ðò ìì ò	1	2	3	4	5
6. Ç áññáόßá ìì ò Ý÷é ðíáñì áóéèÝò áðáéòðóáèò.	1	2	3	4	5
7. Áðì éáì áÛÌÛ óá éáèðèì ìόá ðì ò ðáñéÝ÷é ç áññáόßá ìì ð.	1	2	3	4	5
8. Óðæðì ááß ì áòì ðò óðíááÝèì ðò áéÛòì ñá æððì áόá	1	2	3	4	5
9. Ç áññáόßá ìì ò áðáéòáß ðíáñì áóéèð óðáèÝìññòç.	1	2	3	4	5
10. Áßì áé áðð÷éòì Ýñì ò ì áòçì áññáόßá ìì ð.	1	2	3	4	5
11. Ç áññáόßá ìì ò óðìáÛáññáé áèýíáð.	1	2	3	4	5
12. Èá óðóòðíá óáÝíáí òßèì òçì áññáόßá ìì ð.	1	2	3	4	5
13. Ç áññáόßá ìì ò ì áóòáñ ÷ùñáß.	1	2	3	4	5
14. Èá áéÛéñá ðÛéé òçì ßáéá áññáόßá, óòì í ßáéì ÷ññì .	1	2	3	4	5
15. Ì é óðìÛáñèì é ìì ò áÝ÷ì ìόáé éáé ððì óðçñßá òì ðéò ìÝá ìì ð éáÝáð.	1	2	3	4	5

Óáò áð÷áñéóòì ýì ááéá òç óòì ðèðññòç òì ò áññòçì áóì èì áßì ò!